

教生学第 394 号  
平成 30 年 8 月 2 日

各 教 育 局 長  
各 道 立 学 校 長  
各市町村教育委員会教育長 様  
(各市町村立学校長)

北海道教育庁学校教育局参事 (生徒指導・学校安全) 齊 藤 順 二

平成 30 年度「北海道シェイクアウト」への参加について (通知)

このことについて、北海道総務部危機対策局危機対策課防災教育担当課長から、別添写しのおり依頼がありましたので通知します。

つきましては、各学校の積極的な参加登録及び実施をお願いします。

(生徒指導・学校安全グループ)

(写)

危対第 1012 号  
平成 30 年 7 月 30 日

教育庁学校教育局参事（生徒指導・学校安全） 様

総務部危機対策局危機対策課防災教育担当課長

平成 30 年度「北海道シェイクアウト」への参加について（依頼）

平成 30 年 4 月 27 日付け危対第 285 号で依頼しました「北海道シェイクアウト」について、本年は「防災の日」の前日である 8 月 31 日に実施を予定しており、7 月 25 日現在で 248 件、約 6 万 2 千人の参加登録をいただいております。

昨年度の北海道シェイクアウトでは、小・中・高等学校で、登録者数の約半数に当たる 418 校、約 8 万 6 千人の参加をいただき、道民の皆様方の防災意識が高まったものと考えております。

シェイクアウトは、大地震を想定し、地震発生時に身の安全を守るための行動を学ぶことができるシンプルかつ負担の小さい訓練ですが、この北海道シェイクアウトは、同時刻に全道で一斉に行われるため、地域の防災意識の向上を図る上でも、非常に有効な取組と考えております。

つきましては、小・中・高等学校等へ、いま一度、幅広く参加を呼びかけていただくなど、一層の御協力をいただきますようお願い申し上げます。

記

1 訓練日時

平成 30 年 8 月 31 日（金）10 時 00 分

※ 業務等の都合により当日の参加が難しい場合でも、前後 2 週間内の任意の日時に実施いただくことで、参加登録可能です

2 訓練内容

訓練の時間になりましたら、各人がその場所で概ね 1 分程度、「①Drop（まず低く）、②Cover（頭を守り）、③Hold on（動かない）」という基本行動（安全行動の 1-2-3）を実施してください。また、それぞれの地域において地震を想定した身を守る行動を取ることに続き、避難行動を促す訓練を実施することを推奨します。

3 訓練参加登録について

訓練参加登録 Web サイト（<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>）より登録願います。

4 添付書類

- (1) 北海道シェイクアウト参加者募集パンフレット
- (2) 日本版シェイクアウトパンフレット
- (3) 関連団体への依頼文例

5 その他

- (1) 北海道シェイクアウト 2018 地震防災訓練アプリは、利用可能となりましたら、別途お知らせします。
- (2) 日本版シェイクアウトパンフレットの紙冊子版が必要な場合は、下記の連絡まで連絡いただければ、必要部数を送付します。（在庫がなくなり次第、終了）

(連絡先) 防災グループ

担当：望月 内線：22-581

E-mail：mochiduki.takafumi@pref.hokkaido.lg.jp

**THE GREAT HOKKAIDO SHAKEOUT**  
～防災リテラシーの向上を目指して～

**北海道シェイクアウト参加者募集**  
**2018. 8. 31**

シェイクアウトとは、2008年に米国カリフォルニア州で始まった、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。参加者はインターネットなどを通じて防災についての知識を深め、同じ日時にそれぞれの場所で一斉に安全行動（安全行動の1-2-3）を行います。2017年には全国で約666万人、北海道では約18万人が参加しました。

詳しくは <http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/> へアクセス

（安全行動の1-2-3）



事務局より

北海道シェイクアウトは、道が防災の日に地域住民等と連携した訓練を実施し、地域における防災対策の強化を図ることを目的として実施するものです。

道では、道民の皆様や学校、企業のほか、福祉施設、公共機関、行政機関や町内会などに北海道シェイクアウトへの参加を呼びかけています。

（用語の説明）

防災リテラシー：防災に関する知識や技術を自ら学び活用する能力

～訓練の内容～

日時	平成30年8月31日(金) 午前10時00分
主催	北海道（事務局：総務部危機対策局危機対策課）
協力	効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議（ShakeOut提唱会議）
対象者	北海道在住の個人及び団体（学校、企業等）
想定（概要）	平成30年8月31日(金)午前10時00分頃、日本海溝・千島海溝周辺海溝型の大規模な地震。
内容	地震による揺れを感じたら（想定）、約1分間、身を守る方法として「Drop（まず低く）Cover（頭を守り）Hold on（動かない）」基本行動を実施してください。 また、基本行動以外に避難、安否確認、情報収集・伝達、人命救助訓練など、その他の自主訓練の計画がある場合は、引き続き実施してください。
参加費・参加方法	1 参加費は、無料です。 2 参加方法は、専用Webサイト（ <a href="http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/">http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/</a> ）にアクセスし、申込みフォームから登録してください。
募集期間	平成30年4月27日（金）から8月30日（木）まで
連絡先	北海道総務部危機対策課 Tel：011-204-5900（直通） Fax：011-231-4314
訓練に向けて	1 北海道危機対策課のホームページ「そのときの備えは十分ですか」等を参考に、安全確保や安全行動等を確認しましょう。 2 参加場所や人数は問いません。普段の生活や業務の中で実施することで、実践的な経験が得られます。 3 実際の地震を想定するためにも、なるべく身近な人に声かけをしていただき、周囲の人と一緒に安全行動をとってください。 4 この機会に、ご家庭、職場等の防災対策を再点検することをお勧めします。

# 「北海道シェイクアウト」への参加登録方法について

- (1) 専用Webサイト (<http://www.shakeout.jp>) にアクセスし北海道を選択  
※ 北海道のホームページ「危機対策課のページ」からもサイトに移動出来ます。

The Great Japan ShakeOut 2017 の登録者数 1,861,353 名

シェイクアウトに参加しよう！

The Great Japan ShakeOutは、米国カリフォルニア州で生まれた一斉防災訓練「ShakeOut（シェイクアウト）」を広く日本に普及させるため、訓練に必要な学習資料やパンフレット、イベントの情報、各地で行われたシェイクアウト訓練の告知や報告を取りまとめているサイトです。

地図から探す

日本各地の都道府県をクリックするとその地区でのシェイクアウト訓練のリストが表示されます。

北海道でのシェイクアウト訓練

北海道シェイクアウト  
2017年9月1日(金)  
16時～ 防災  
登録受付中

日本シェイクアウト  
参加登録者総数

2017(平成29)年  
1,861,353名

2016(平成28)年  
6,143,332名

平成28年11月4日(金)10時～

①北海道地図をクリックすると右側に「北海道シェイクアウト」が表示されます。

②「北海道シェイクアウト」をクリック

- (2) 北海道のページから、参加詳細のページへ移動

The Great Hokkaido ShakeOut 2017 の登録者数 60,988 名

事前勉強しよう

参加登録者数をチェックしよう

共有しよう

北海道  
現在の参加者人数  
60,988名

参加詳細へ

2017.09.01 am 10:00 START  
北海道シェイクアウト  
防災番号296034号

③「参加詳細へ」をクリック

### (3) 参加詳細ページから、参加登録ページへ移動し登録

The Great Hokkaido ShakeOut 2017 の登録者数 60,988 名

#### 北海道シェイクアウト参加者募集

北海道では、住民、学校、企業のほか、福祉施設、公共機関、行政機関、町内会などのコミュニティグループ等に北海道シェイクアウトへの参加を呼びかけています。

北海道シェイクアウトは、防災の日に地域住民等との連携した訓練を実施し、地域における防災対策の強化を図ることを目的として行われます。ぜひ北海道シェイクアウトにご参加ください。

訓練参加に向けて、北海道庁が提供する防災に関する資料や専門機関のホームページを参考に地震・津波に関する知識の習得をお勧めします。  
北海道庁「北海道庁危機対策課のホームページ」

2017.09.01 am 10:00 START  
北海道シェイクアウト  
防災番号 290038 号

#### お申し込みについて

参加をご希望の方は「登録資料」を必ずご確認ください。本ホームページから登録作業を行ってください。なお、登録の際にお預かりするメールアドレス等の情報は、訓練の目的以外に使用いたしません。

「効果的な防災訓練と防災防災関係会議」事務局は、北海道シェイクアウトの受付及び参加者協力について北海道庁に協力しています。

- インターネットからのお申し込み  
訓練参加をご希望の方は、お手数ですが、下記からご登録をお願い致します。
- 電話・ファックスからのお申し込み、問い合わせ  
北海道経路部危機対策局危機対策課  
電話：011-204-5008 (直通)  
ファックス：011-231-4314

[参加登録ページへ](#)

### (4) 参加内容を登録

The Great Hokkaido ShakeOut 2017 の登録者数 60,988 名

#### 北海道シェイクアウトお申し込み

北海道シェイクアウトに登録  
北海道シェイクアウトの訓練「Drop(ますぐり)、Cover(頭を守り)、Hold on(動かない)」の参加は、このホームページからの登録が必要です。

また、この機会にあなた自身や家族、仲間などと、日頃の備えや避難計画を再点検することをお勧めします。

参加登録は、下記の入力画面に必要事項を入力していただき、画面の最後にある「送信」をクリックするとお申し込みが完了します。送信後、登録完了のメールが送信されます。登録完了のメールが届いた時点で参加登録完了となります。

なお、お預かりした個人情報は訓練のご案内目的以外に使用することはありません。

#### 参加にあたって

参加形態

参加方法  も(私たち)は、2017年9月1日にシェイクアウト訓練を実施します。  
 私(私たち)は、2017年9月1日の前後2週間以内にシェイクアウト訓練を実施します。  
※ 9月1日前後の実施に際して登録いただいた方については、新たな登録の必要はありません。

参加人数  人

「Drop(ますぐり)、Cover(頭を守り)、Hold on(動かない)」以外の活動について現在実施している、または今後予定しているものにチェックしてください。