

教 生 学 第 4 1 1 号
令和4年(2022年)7月8日

各 教 育 局 長
各 道 立 学 校 長
各市町村教育委員会教育長(札幌市を除く) 様
(各 市 町 村 立 学 校 長)

北海道教育庁学校教育局生徒指導・学校安全課長 泉 野 将 司

児童生徒向け資料「ヤングケアラーって、なんのこと？」について(通知)

ヤングケアラーの支援にあたっては、児童生徒がヤングケアラーであることに気付いていない場合や、家族を世話することにやりがいを持ち、悩みや不安を自覚していない児童生徒もいることから、児童生徒にヤングケアラーの理解や、家族に関する不安や悩みを相談できる窓口について周知することが求められております。

この度、当課において、厚生労働省の特設サイトなどを参考にして、児童生徒がヤングケアラーについて理解を深め、自分がヤングケアラーかもしれないと気付いたときに相談できる窓口を周知するため、別添の資料を作成しました。

つきましては、別添の資料を夏季休業前に児童生徒に配付願います。

なお、次のWebページにて、本資料を含め、教職員向けの資料も掲載しておりますので、校内研修等で活用願います。

また、市町村教育委員会におかれましては、所管する学校に周知願います。

[道教委Webページ]

○ ヤングケアラーについて

<https://www.dokyoι.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/young-carer.html>



(企画・調整係)

ヤングケアラーって、なんのこと？

たとえば、どんなことをしているの？



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



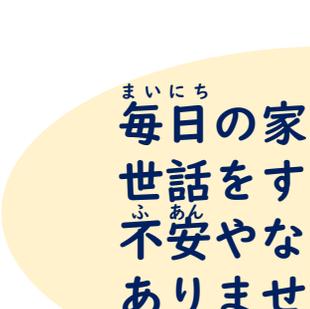
障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



まいにち
毎日の家事や家族の世話をすることで、不安やなやみはありませんか？



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている

たとえば



遊ぶ時間がない



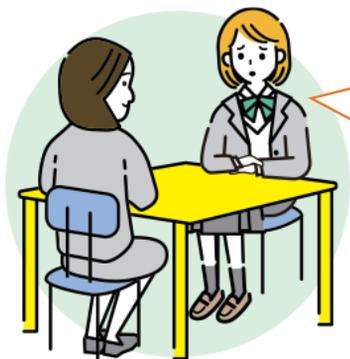
宿題をする時間がない



家族の世話のため進路を選ばない

うらめん

裏面も見てくださいね！



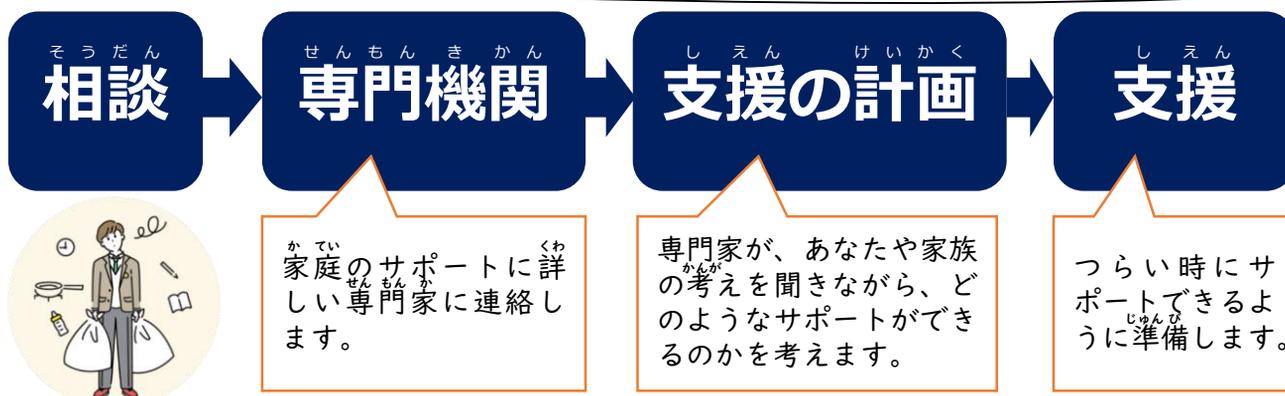
- ・家事や家族の世話をすることは大切なことです。
- ・だけど、学校生活に影響が出たり、こころやからだがつらくなったりする場合は、注意が必要です。
- ・あなたの話を聞いて、サポートしてくれる人は必ずいます。先生・友達・スクールカウンセラーや、相談窓口など、信頼できる相手に相談してみましょう。

話すときが
軽くなるよ

相談できる窓口はあるの？

相談窓口	相談方法	連絡先	対応時間
ヤングケアラー相談 サポートセンター (ヤンサポ)	電話	0120-516-086 (無料)	平日8:45~17:30
	メール	hokkaido.young.carer2022@gmail.com	
	SNS	facebook.com/ebetsu.carers (Facebook) @youngcarer2022 (Twitter)	24時間・毎日
子ども相談 支援センター	電話 メール	0120-3882-56 (無料) sodan-center@hokkaido-c.ed.jp	24時間・毎日
児童相談所 相談専用ダイヤル	電話	0120-189-783 (無料)	24時間・毎日

相談すると、どうなるの？



本資料は、次の資料を参考に作成しています。

・厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/young-carer/>



・北海道教育庁

<https://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/young-carer.html>



・北海道保健福祉部

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/keara_shien.html

