

教 生 学 第 1 2 4 9 号
令和 5 年（2023年）3 月 2 日

各 教 育 局 長
各 道 立 学 校 長
各市町村教育委員会教育長（札幌市を除く） 様
（ 各 市 町 村 立 学 校 長 ）

北海道教育庁学校教育局生徒指導・学校安全課長 泉 野 将 司

自殺対策強化月間及び新年度に向けた自殺予防に係る児童生徒や学生等への文部
科学大臣メッセージについて（通知）

このことについて、文部科学省初等中等教育局児童生徒課、高等教育局学生支援課及び総合教育政策局生涯学習推進課から別添写しのとおり事務連絡がありましたので通知します。

厚生労働省によると、児童生徒の令和 4 年における自殺者数は512人（暫定値）と過去最多を更新し、極めて憂慮すべき状況にあります。また、これまでの自殺者数の推移によれば、年度の変り目や学校の長期休業明けにおいて自殺者数は増加する傾向にあります。

つきましては、各学校において、改めて児童生徒の自殺予防に係る組織体制を確認するとともに、別添の「文部科学大臣メッセージ」とGIGAスクール構想で整備する 1 人 1 台端末等も活用し、周知するなどして、保護者、地域住民、関係機関等と連携の上、児童生徒の自殺予防の取組を積極的に実施するようお願いいたします。

また、道教委が作成した「児童生徒の自殺を予防するためのプログラム」「S O S の出し方に関する教育を始めましょう！」などの資料を活用し、発達の段階に応じた組織的・体系的な取組を進めるとともに、道教委の「子ども相談支援センター」や「おなやみポスト」などの相談窓口の利用を周知するなど、不安や孤立感を抱えている児童生徒一人一人に寄り添った心のケアに努めるようお願いいたします。

なお、本プログラム及び児童生徒の相談機関等については、次のとおり道教委 W e b ページに掲載していますので、御活用願います。

記

- 北海道教育委員会「児童生徒の自殺を予防するためのプログラム」
<http://www.dokyoι.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/jisatuyoboukyouiku.htm>
- 北海道教育委員会「S O S の出し方に関する教育を始めましょう！」
<http://www.dokyoι.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/shiryou.htm>
- 子ども相談支援センター
<http://www.dokyoι.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/ijimedenwasoudan.htm>
 - ・電話相談 0 1 2 0 - 3 8 8 2 - 5 6
 - ・メール相談 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp



（企画・調整係）
（生徒指導係）

自殺対策強化月間（毎年3月）及び新年度を迎えるにあたり、児童生徒や学生等に向けた自殺予防に係る文部科学大臣メッセージを発出いたしますので、所管の学校及び域内の教育委員会等へ周知をお願いいたします。



事務連絡
令和5年2月28日

各都道府県教育委員会指導事務主管課
各指定都市教育委員会指導事務主管課
各都道府県私立学校主管課
附属学校を置く各国立大学法人担当課
附属学校を置く各公立大学法人担当課
小中高等学校を設置する学校設置会社を
所轄する構造改革特別区域法第12条
第1項の認定を受けた各地方公共団体の担当課
各 国 公 私 立 大 学 担 当 課
各 公 私 立 短 期 大 学 担 当 課
各 国 公 私 立 高 等 専 門 学 校 担 当 課
各都道府県教育委員会専修学校各種学校主管課
厚生労働省医政局医療経営支援課
厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課

殿

文部科学省初等中等教育局児童生徒課
文部科学省高等教育局学生支援課
文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課

自殺対策強化月間及び新年度に向けた自殺予防に係る
児童生徒や学生等への文部科学大臣メッセージについて

厚生労働省の公表情報によると、児童生徒の令和4年における自殺者数は512人（暫定値）で、これまでの最多である令和2年の499人（確定値）を超えて過去最多を更新し、また、学生等の令和4年における自殺者数は440人（暫定値）で、令和3年の434人（確定値）から増加しており、ともに大変憂慮すべき状況にあります。これまでの自殺者数の推移によれば、年度の変わり目や学校の長期休業明けにおいて自殺者数は増加する傾向にあります。

また、令和4年10月14日に閣議決定された新たな「自殺総合対策大綱」においては、3月を「自殺対策強化月間」と定めていることから、別添のとおり、自殺予防に係る児童生徒や学生等への文部科学大臣メッセージを送付いたします。

所管の学校（専修学校及び各種学校を含む。以下同じ。）及び域内の教育委員

会等に周知される際には、下記の周知文例を参考にさせていただくとともに、必要に応じて GIGA スクール構想で整備する 1 人 1 台端末等も活用し、児童生徒等に対しても周知されるよう、お願いいたします。

なお、児童生徒の自殺予防については、本日付で発出する「児童生徒の自殺予防について（通知）（4 初児生第 31 号 令和 5 年 2 月 28 日付 児童生徒課長通知）」もご確認いただき、自殺強化月間における取組の積極的な実施をよろしくお願いいたします。

また、各大学、短期大学、高等専門学校、専修学校及び各種学校（以下「大学等」という。）におかれては、各大学等のホームページや SNS を活用するなど、一人一人に情報が行き渡る手段を確保しつつ、各種相談窓口や相談方法に係る情報等と併せて、在籍する学生等に対して周知がなされるよう、お願いいたします。

については、これらのことについて、都道府県・指定都市教育委員会にあっては所管の学校及び域内の市区町村教育委員会等に対して、都道府県にあっては所轄の学校法人及び私立学校に対して、附属学校を置く国立大学法人及び附属学校を置く公立大学法人にあっては附属学校に対して、構造改革特別区域法第 12 条第 1 項の認定を受けた地方公共団体にあっては認可した学校に対して、厚生労働省にあっては所管の専修学校に対して、周知を図るよう、特段の御配慮をお願いします。

(周知文例)

この度、文部科学大臣より、全国の児童生徒や学生等へ向けた自殺予防に係るメッセージが送付されました。所管の学校等においては、必要に応じてGIGAスクール構想で整備する1人1台端末等も活用しながら、児童生徒等にも周知がなされるよう、特段の御配慮をお願いします。

○文部科学大臣メッセージ

「不安や悩みを抱える全国の児童生徒や学生等のみなさんへ」

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/1302907.htm

(文部科学省ホームページ)



○子供のSOSダイヤル等の相談窓口

https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

(文部科学省ホームページ)



○相談窓口PR動画「君は君のままでいい」

<https://youtu.be/CiZTk8vB26I> (YouTube 文部科学省公式チャンネル)



(本件連絡先)

○児童生徒の自殺予防に関すること

文部科学省初等中等教育局 児童生徒課生徒指導室 生徒指導企画係

電話番号 03-5253-4111 (内線 3298)

E-mail s-sidou@mext.go.jp

○大学・短期大学・高等専門学校における自殺予防に関すること

高等教育局 学生支援課 厚生係

電話番号 03-5253-4111 (内線 2522)

E-mail gakushi@mext.go.jp

○専修学校・各種学校における自殺予防に関すること

総合教育政策局 生涯学習推進課 専修学校教育振興室

電話番号 03-5253-4111 (内線 2915)

E-mail syosensy@mext.go.jp



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、学年が^{がくねん}上がって^あ勉強^{べんきょう}についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や^{なか}なやみを^{かか}抱えている人も^{ひと}いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれに^{ふあん}でも不安や^{ふあん}なやみは^あある^{もの}ものです。不安や^{ふあん}なやみがある^{ひと}ときには、一人^{ひとり}で^{かぞく}かかえ^{せんせい}こま^{がっこう}ないで、^{ともだち}家族や^{じぶん}先生、^{こころ}学校の^{うち}スクール^{はな}カウンセラー、^{ともだち}友達、だれ^{はなし}でも^きよいので、^{こころ}自分の^か心の^か内を^か話して^かみませんか。話を^か聞いて^かもらう^かことで、^か心が^かすっと^か軽くなる^かことも^かあります。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^{でんわ}しづらい^{ネット}ときには、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{ひと}窓口^{そうだん}があります。人に^{けつ}相談^{けつ}することは^{たいせつ}決して^いはず^いかしい^いこと^いではなく、^い生きて^いいく^いう^いえ^いで^いとても^い大切^いな^いこと^いです。ため^いら^いわ^いず^いに^いま^いず^いは^い相談^いして^いみ^いま^いし^いょう。以下^いで^い紹^い介^いして^いいる^い相談^い窓口^いでは、^いいつ^いでも^いあ^いなた^いの^い悩み^いを^い聞^いいて^いく^いれる^い人^いが^いいます。

もし、あなたの^{まわ}周りに^{げんき}元^{ともだち}気が^{せつきよくてき}ない^{こえ}友^{こえ}達が^{こえ}いたら、^{こえ}ぜひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}を^{こえ}か^{こえ}けて、^{おとな}しん^{おとな}らい^{おとな}で^{おとな}きる^{おとな}大人^{おとな}につ^{おとな}ない^{おとな}で^{おとな}く^{おとな}だ^{おとな}さい。また、^{みちか}身^{みちか}近^{みちか}に^{みちか}相^{みちか}談^{みちか}で^{みちか}き^{みちか}る^{みちか}場^{みちか}所^{みちか}と^{みちか}して^{みちか}ど^{みちか}ん^{みちか}な^{みちか}と^{みちか}こ^{みちか}ろ^{みちか}が^{みちか}あ^{みちか}る^{みちか}の^{みちか}か^{みちか}調^{みちか}べ^{みちか}て^{みちか}み^{みちか}ま^{みちか}し^{みちか}ょう。

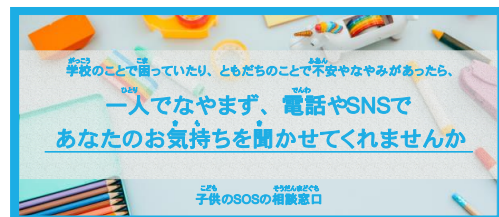
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子

中学生・高校生のみなさんへ
～ 不安や悩みを話してみよう ～

もうすぐ新年度を迎えますが、みなさんはどんな気持ちでしょうか。進路の問題で悩んだり、親子関係などの家庭内の問題、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱えている人はいませんか。

みなさんだけでなく、誰にでも悩みや不安はあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族や先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰でもよいのであなたの悩みを話してみませんか。話を聞いてもらうだけでも、心がすっと軽くなることもあります。

周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口があります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、生きていく上でとても大切なことです。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにどのようなところがあるのか調べてみましょう。

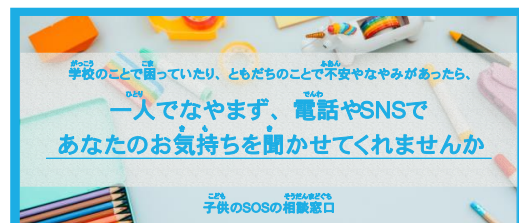
相談窓口の紹介動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和5年2月
文部科学大臣 永岡 桂子

学生等のみなさんへ

もうすぐ新年度を迎えますが、4月からの新しい環境や学業について、また、自身の将来のキャリアや人間関係などについて、悩んだり、不安を感じたりすることはありませんか。そんなときには、家族、友人、学校の教職員等、誰かにあなたの悩みを話してみてください。一人で悩んで解決しないことも、誰かに相談することで悩みの解消につながります。一人で悩みを抱え込みつづけないようにしてください。

各大学等にはみなさんの支えになるための相談窓口があります。また、各地域には電話や SNS などで相談できる窓口があります。身近な人には話にくいことも、大学等や地域の窓口になら相談できるかもしれません。悩みや不安があるときは、ぜひ利用してみてください。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

また、あなたの周囲に元気がない人がいたら、ぜひ積極的に声をかけてあげてください。あなたの声かけが、身近な人の悩みや不安を和らげることにつながります。

<参考：厚生労働省や各自治体の相談窓口>

- まもろうよこころ（電話相談・SNS 相談）

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



- 若者を支えるメンタルヘルスサイト

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/index.html>



- 新型コロナウイルス感染症に係る心のケアに関する自治体相談窓口一覧

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_12255.html



令和5年2月
文部科学大臣 永岡 桂子

保護者や学校関係者等のみなさまへ

厚生労働省・警察庁の統計によると、令和4年における児童生徒の自殺者数は過去最多の512人となり、極めて憂慮すべき状況にあります。特に高校生の男子生徒の自殺者数は、前年に比べて大きく増加したことが分かっています。また、学生の自殺者数も増加傾向にあります。

新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、この時期には、不安や悩みを抱える児童生徒等が増えることが考えられます。

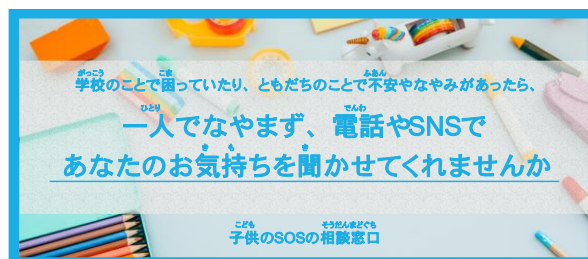
保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、以下のような児童生徒等の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密に連携し、不安や悩みを抱える児童生徒等が孤立することのないよう、地域全体で支援していただきますようお願いいたします。

(自殺直前のサインの例)

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和5年2月
文部科学大臣 永岡 桂子