

各 教 育 局 長
各 道 立 学 校 長 様
各市町村教育委員会教育長(札幌市を除く)
(各市町村立学校長)

北海道教育庁学校教育局生徒指導・学校安全担当局長 伊 藤 伸 一

児童生徒の自殺予防に係る取組について(通知)

このことについては、令和5年(2023年)7月14日付け教生学第428号通知及び令和5年(2023年)8月18日付け教生学第560号通知に基づき、児童生徒の心のケアに努めていただいているところですが、18歳以下の自殺は、学校の長期休業明けにかけて急増する傾向があり、学校においては、保護者、地域住民、関係機関等と連携しつつ、自殺予防に向け取り組むことが重要です。

つきましては、次のことについて、校長のリーダーシップのもと、全教職員が改めて共通理解を深め、児童生徒の命と心を守る取組を進めていただきますよう、お願いいたします。

記

1 教育相談等の実施について

- 全ての児童生徒に対し、1人1台端末等も活用しつつ、アンケート調査、教育相談等を実施し、悩みや困難を抱える児童生徒の把握を行うこと。
- 児童生徒の状況に応じて、スクールカウンセラーによる支援や、スクールソーシャルワーカーを活用した医療等の関係機関との連携など、心の健康問題への対応を徹底すること。また、スクールカウンセラーや、スクールソーシャルワーカーの緊急派遣が必要な場合は、市町村教育委員会を通して当該教育局に相談いただきたいこと。

2 悩みや困難を抱える児童生徒等について、

- 悩みや困難を抱える児童生徒や、いじめを受けた又は不登校となっている児童生徒等に対しては、児童生徒との面談の実施や、保護者への連絡、家庭訪問等により継続的に児童生徒の様子を確認し、必要な支援を行うこと。
- 児童生徒に自殺を企図する兆候がみられた場合には、教職員が抱え込まず、速やかに学校の管理職、学校設置者と情報共有を図り、保護者、医療機関等とも連携しつつ、命の危機を防ぐため万全の体制で対応に当たること。

3 児童生徒のSOSを受け止める取組について

- 児童生徒自身が心の危機に気づき、身近な信頼できる大人に相談できるよう「SOSの出し方に関する教育」を含めた自殺予防教育を実施し、児童生徒が安心してSOSを出すことのできる学校環境の整備に努めること。
- 道教委「子ども相談支援センター」や、「ライン相談」、1人1台端末を活用した「おなやみポスト」の利用を改めて周知するほか、児童生徒の目に付きやすい場所に、相談窓口の一覧(別添)を掲示すること。

【参考】

- 自殺予防等への対応については、「生徒指導提要 第8章 自殺」を参照のこと。

(生徒指導・学校安全課生徒指導係)

主な相談窓口（北海道）① 小学生・小学部生用（令和5年4月）

| 名称 | 所管等 | 電話番号 | 受付 | 概要 |
|---|---------------------------|---|--------------------------------|--|
| 子ども相談支援センター （24時間子供SOSダイヤル） （メール相談） | 北海道教育委員会 （文部科学省） | 0120-3882-56 （0120-0-78310） sodan-center@hokkaido-c.ed.jp | 毎日24時間対応 | いじめ、不登校、友人関係、親子関係、性的マイノリティ、性被害、家庭の事情で自分の時間がとれない、ヤングケアラーに関する事など、様々な悩みを相談できます。 |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」 | 北海道保健福祉部 （厚生労働省） | 189 （いちはやく） | 毎日24時間対応 | 虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。 |
| 親子のための相談LINE | 北海道保健福祉部 （厚生労働省） |  | 平日9:00～17:00 | いじめ、不登校、ヤングケアラー、虐待など様々な家族・家庭の相談ができます。 |
| 北海道いのちの電話 | 社会福祉法人 北海道いのちの電話 | 011-231-4343 | 毎日24時間対応 | 様々な悩みを相談できます。 |
| 子どもの人権110番 | 法務省 | 0120-007-110 | 平日8:30～17:15 | いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。 |
| チャイルドラインほっかいどう | 認定NPO法人 チャイルドライン支援センター | 0120-99-7777 | 毎日16:00～21:00 （12/29～1/3除く） | 18歳までの子どもが電話・チャットで様々な悩みについて相談できます。 |

主な相談窓口（北海道）② 小学生・小学部生用

| 名称 | 所管等 | 電話番号 | 受付 | 概要 |
|---------------------------------------|----------------|---|--|--|
| 少年サポートセンター 「少年相談110番」 | 北海道警察 | 0120-677-110 | 平日8:45～17:30 | いじめ・犯罪等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談できます。 |
| こころの電話相談 | 北海道立精神保健福祉センター | 0570-064-556 | 平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00 | 様々な悩みを相談できます。 |
| 北海道こころの健康LINE 相談 | 北海道保健福祉部 |  | 平日、土曜日 18:00～22:00 日曜日 18:00～翌朝6:00 | 日常生活や学校生活に関する悩みを相談できます。 |
| 性暴力被害者支援センター 北海道 (SACRACH さくらこ) | 北海道、札幌市 | 050-3786-0799 または #8891 | 平日10:00～20:00 (祝祭日、12/29～1/3 除く) | 子どもや大人が性暴力の被害について相談できます。 |
| | | sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp | | |
| 北海道ヤングケアラー相談 サポートセンター | 北海道保健福祉部 | 0120-516-086（電話） | | ヤングケアラーに関する相談ができます。 開設時間 平日 8:45～17:30 |
| | | hokkaido.young.carer2022@gmail.com | | |
| | | 080-9612-1247（SMS専用） | | |
| | | facebook.com/ebetsu.carers (Facebook) | | |
| | | @youngcarer2022 (Twitter) | | |

主な相談窓口（北海道）① 中学生・中学部生・高校生・高等部生用（令和5年4月）

| 名称 | 所管等 | 電話番号 | 受付 | 概要 |
|---|-------------------------------|--|---|---|
| 子ども相談支援センター （24時間子供SOSダイヤル） （メール相談） | 北海道教育委員会 （文部科学省） | 0120-3882-56 （0120-0-78310） | 毎日24時間対応 | いじめ、不登校、友人関係、親子関係、性的マイノリティ、性被害、家庭の事情で自分の時間がとれない、ヤングケアラーに関する事など、様々な悩みを相談できます。 |
| | | sodan-center@hokkaido-c.ed.jp | | |
| ほっかいどうこどもライン 相談 | 北海道教育委員会 |  | 令和5年5月1日 令和6年3月25日 までの月曜のみ 17:00～22:00 | 様々な悩みを相談できます。 対象：中学生、高校生 左記以外の相談期間 5/1～5/14毎日17:00～22:00 8/7～9/18毎日17:00～22:00 1/8～1/31毎日17:00～22:00 |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」 | 北海道保健福祉部 （厚生労働省） | 189 （いちはやく） | 毎日24時間対応 | 虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。 |
| 親子のための相談LINE | 北海道保健福祉部 （厚生労働省） |  | 平日9:00～17:00 | いじめ、不登校、ヤングケアラー、虐待など様々な家族・家庭の相談ができます。 |
| 北海道いのちの電話 | 社会福祉法人 北海道いのちの電話 | 011-231-4343 | 毎日24時間対応 | 様々な悩みを相談できます。 |
| 子どもの人権110番 | 法務省 | 0120-007-110 | 平日8:30～17:15 | いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。 |
| チャイルドラインほっかい どう | 認定NPO法人 チャイルドライン支 援センター | 0120-99-7777 | 毎日16:00～21:00 （12/29～1/3除く） | 18歳までの子どもが電話・チャットで様々な悩みについて相談できます。 |

主な相談窓口（北海道）② 中学生・中学部生・高校生・高等部生用

| 名称 | 所管等 | 電話番号 | 受付 | 概要 |
|---------------------------------------|----------------|---|--|--|
| 少年サポートセンター 「少年相談110番」 | 北海道警察 | 0120-677-110 | 平日8:45～17:30 | いじめ・犯罪等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談できます。 |
| こころの電話相談 | 北海道立精神保健福祉センター | 0570-064-556 | 平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00 | 様々な悩みを相談できます。 |
| 北海道こころの健康LINE 相談 | 北海道保健福祉部 |  | 平日、土曜日 18:00～22:00 日曜日 18:00～翌朝6:00 | 日常生活や学校生活に関する悩みを相談できます。 |
| 性暴力被害者支援センター 北海道 (SACRACH さくらこ) | 北海道、札幌市 | 050-3786-0799 または #8891 | 平日10:00～20:00 (祝祭日、12/29～1/3 除く) | 子どもや大人が性暴力の被害について相談できます。 |
| | | sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp | | |
| 北海道ヤングケアラー相談 サポートセンター | 北海道保健福祉部 | 0120-516-086（電話） | | ヤングケアラーに関する相談ができます。 開設時間 平日 8:45～17:30 |
| | | hokkaido.young.carer2022@gmail.com | | |
| | | 080-9612-1247（SMS専用） | | |
| | | facebook.com/ebetsu.carers (Facebook) | | |
| | | @youngcarer2022 (Twitter) | | |