



たいせつ いのち まも
大切な命を守るために

にほん せ かい なか じしん おお く に
日本は世界の中でも地震の多い国です。これまでも
じしん たてもの じしん あと つなみ か
地震によって建物がこわれたり、地震の後に津波や火
さい お がい かえ
災が起きることによるひ害をくり返してきました。

じしん し じしん み まも
地震について知り、地震から身を守るためにどのよう
にしたらよいか考えていきましょう。



ひょうご けんなんぶ じしん たてもの がい
兵庫県南部地震による建物のひ害
(写真提供：神戸市)

おお じしん ほっかいどう お
大地震は北海道でも起こる？！

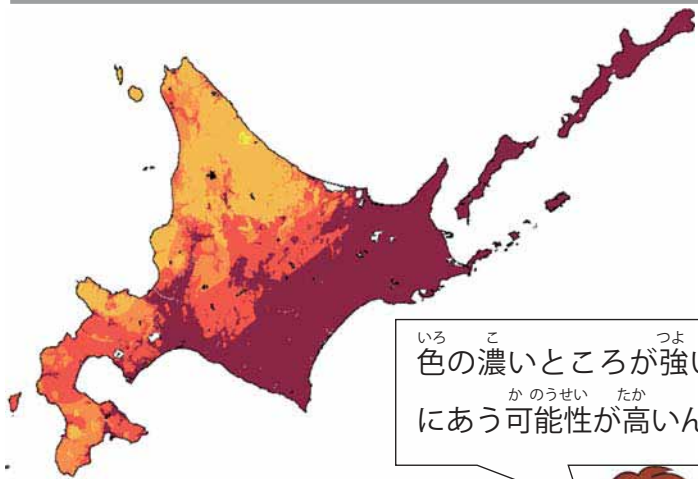
ほっかいどう しゅうへん じしん はっせい ばしょ
北海道やその周辺には、地震が発生しやすい場所が
あり、これまでも地震によって多くのひ害を受けています。

こんご たいへいよう かいてい はっせい きょだい じしん ひと
今後、太平洋の海底で発生する巨大な地震や人が
す ちいき ちか はっせい じしん おお がい
住む地域の近くで発生する地震などによる大きなひ害が
しんぱい
心配されています。



ほっかいどうとうほうおきじしん どうろ がい
北海道東方沖地震による道路のひ害 (別海町)
(写真提供：札幌管区気象台)

こんご ねんかん しんど じゃく いじょう
今後30年間で震度5弱以上のゆれにあう？！



いろ こ つよ
色の濃いところが強いゆれ
かのうせい たか
にあう可能性が高いんだ。



こんご ねんかん しんど じゃく いじょう みま かくりつ
今後30年間で震度5弱以上のゆれに見舞われる確率



出典：「全国地震動予測地図2010年度版」(地震調査研究推進本部)

ほっかいどう はっせい おお じしん
北海道で発生した大地震

- 平成5 (1993) 年1月15日
くしろおきじしん ししや めい
釧路沖地震 M7.5 死者2名
- 平成5 (1993) 年7月12日
ほっかいどうなんせいおきじしん
北海道南西沖地震 M7.8
ししや めい ゆくえ ふめいしや めい
死者202名、行方不明者28名
- 平成6 (1994) 年10月4日
ほっかいどうとうほうおきじしん ふしょうしや めい
北海道東方沖地震 M8.2 負傷者437名
- 平成15 (2003) 年9月26日
とちあきおきじしん
十勝沖地震 M8.0
ししや めい ゆくえ ふめいしや めい
死者1名、行方不明者1名

じしん
地震だ！！あなたならどうする？

それぞれの**場面**で、どのような**危険**があるのか考えてみましょう。

1 どうげこう
登下校のとき



2 きょうしつ じゅぎょう う
教室で授業を受けているとき



3 たいいくかん こうてい
体育館や校庭にいるとき



4 か かいだん
ろう下や階段にいるとき



豆 知 識 **じしん つよ**
地震のゆれの強さ

じしん つよ しんど だんかい あらわ じしん
地震のゆれの強さを「震度」といい、0から7までの10段階で表します。また、地震
のエネルギーの大きさは「マグニチュード」(M)という単位で表します。

しんど 震度0	しんど 震度1	しんど 震度2	しんど 震度3
ひとはゆれを感じない。 	わずかなゆれを感じる人がいる。 	大半の人がゆれを感じる。 	ほとんどの人がゆれを感じる。

ゆれを感じたら、すぐに丈夫な机やテーブルの下にかくれましょう。

しんど 震度4	しんど じゃく 震度5弱	しんど きょう 震度5強	しんど じゃく 震度6弱	しんど きょう 震度6強	しんど 震度7
ほとんどの人がおどろく。 	大半の人が恐怖を感じる。 	つかまらなると歩くことがむずかしい。 	立っていることがむずかしい。 	はわないと動くことができない。 	丈夫な建物でも、かたむくことがある。

家族の約束

家族やみんなで話し合ってみましょう。

1 地震で家具がたおれてけがをしたり、逃げおくれたりしないように、日ごろから、あなたができることは何ですか。

2 「緊急地震速報」を見たり聞いたりしたとき、あるいは地震が発生したとき、あなたはどのように行動しますか。



ね 寝ているときに地震が来たら どうしよう・・・。



みじか じ かん 短い時間でできることは 何だろう？

3 あなたの家では、いざというとき、どこのひなん場所に行きますか。また、歩いて何分かかりますか。

4 ひなんするときに必要なものや家を離れるときにしなければならないことは何ですか。



か ぞく れんらく 家族で連絡がとれないとき のことも考えないと・・・。



くすり ようい ひつよう 薬の用意も必要ね。

ふゆ 冬はあたたかい 服装も・・・。



まめ ち しき 豆 知 識

きんきゆう じ しん そくほう 緊急地震速報

しんど じゃくいじょう じしん はじ まえ 震度5弱以上の地震のゆれが始まる前にテレビ・ラジオなどで知らせるものです。

きんきゆう じ しん そくほう み き 緊急地震速報を見たり聞いたりしたら・・・



じょうぶ つくえ した あわてず、丈夫な机やテーブルの下にかくれましょう！ ゆれがおさまるまで、そのままじっとしていきましょう。



こたえ

「ひなんの約束」のこたえ：おさない・かけない・しゃべらない・もどらない

じしん お 地震が起きたら！！

ゆれがおさまるまで、まず自分の身を守ろう！！

1 とうげ こう 登下校のとき



■ 物がたおれたり、落ちてこない場所にしゃがんで、かばんなどで頭をおおう。

2 きょうしつ じゅぎょう う 教室で授業を受けているとき



■ できるだけ窓の近くから離れる。
■ 机の下にかくれて、机のあしをしっかりと押さえる。

3 たいいくかん こうてい 体育館や校庭にいるとき



■ 窓や照明などの下から離れてしゃがんで手で頭をおおう。
■ 校舎やサッカーゴールなどから離れる。

4 ろう下 や 階段 にいるとき



■ ろう下の中央など、物がたおれたり、落ちてこない場所にしゃがんで、手で頭をおおう。

ひなんの約束

やくそく かんが 4つの約束を考えてみましょう



お ○ ○ い



か け ○ ○



し ○ ○ ○ な ○



も ○ ○ ○ い

こたえは前のページの

危険な場所をチェック！

いえ がっこう までの みち ちず えが 家から学校までの道のりの地図を描いて、地震による大きなゆれが起きたときに危険な場所を見つけてみましょう。

■ へい いえ えん とつ じどうはんばいき 塀や家の煙突、自動販売機などがたおれてきそうな場所

■ みせ かんばん わ まど お 店の看板や割れた窓ガラスが落ちてきそうな場所

■ たても の お 建物がこわれたり、がけくずれが起きそうな場所 など

発行：平成 23 年 10 月
 発行者：北海道教育委員会
 問い合わせ：北海道教育庁学校教育局参事（生徒指導・学校安全）
 電話 011-231-4111（内線 35-670）
 URL <http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/>

シリーズ「学ん DE 防災」(小学生用)
 〈津波編〉 〈風水害編〉



左の URL (ウェブ) に掲載しています。

〈協力機関〉

- ・北海道教育大学札幌校
- ・札幌管区気象台
- ・北海道高等学校PTA連合会
- ・道都大学（イラスト提供 石田晴香 伊藤早穂）
- ・北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター
- ・北海道PTA連合会
- ・北海道総務部危機対策局危機対策課