



つなみ いのち まも  
津波から命を守るために

日本は地震が多く、これまで地震の後に発生した津波によって、人や家などがのみこまれ、大きな被害を受けています。

津波について知り、津波から身を守るためにどのようにしたらよいか考えていきましょう。



津波におそわれる宮古市 (写真提供：宮古市)

ほっかいどう つなみ がい  
北海道の津波によるひ害

ほっかいどう ほかに  
北海道では他に  
にどんな津波  
のひ害があっ  
たのかな？

平成5（1993）年の北海道南西沖地震では、地震が発生した直後に奥尻島や北海道の日本海沿岸などを津波がおそい、家などをおし流し多くの命が失われました。



友達が  
十二日の夜  
天国に引越した

友達が  
十二日の夜  
亡くなった

友達が  
十二日の夜  
津波にさらわれた

友達

若山 茜 (小4)

まめ ち しき  
豆 知 識

つなみ い つた  
津波の言い伝え

東北地方には古くから「津波てんでんこ」という「津波が来たら、それぞれが、てんでんばらばらに高いところへ逃げて自分の命を守る」という言い伝えがあります。また、津波の被害を受けた場所を伝える石ひも多く残されています。



おおつなみきねん  
大津波記念ひ (宮古市)  
写真提供：津波デジタルライブラリ委員会

つなみ とくちよう  
津波の特徴

1 津波はもうスピードで近づいてくる

津波は、ジェット機  
の速さで陸に近づ  
くので、すぐに逃げな  
いと間に合いません。



2 津波の物をこわす力は強い

高さ1メートルの  
津波でも、建物をこわ  
したり、車をおし流す  
力があります。



3 津波はくり返しおそってくる

津波はくり返しお  
そってくるので注意報  
や警報が解除されるま  
で注意が必要です。



4 津波は陸に近づくと高くなる

津波は陸に近づくと  
速度がおそくなります  
が、後ろの波が重なっ  
て急に高くなります。



つなみ そな  
津波に備えましょう

かぞく はな あ  
家族やみんなで話し合ってみましょう。

1 家や学校にいて

津波の危険がある  
とき、どこにひなん  
しますか。

2 津波が来ても

心配がないよう、  
どのような準備を  
しておきますか。

つなみ く まえ  
津波が来る前に、まず、ひなん！

かいがん ちか  
海岸の近くにおいて

- 「強い大きな」ゆれを感じたら
- 「ゆっくりと長く続く」ゆれを感じたら

つなみ けいほう ちゆういほう  
津波警報・注意報が出ていなくても、すぐに高いところへひなんしましょう！

がいこく ほっせい じしん にほん  
外国で発生した地震でも、日本に  
津波が来ることがあるので、津波  
の警報・注意報に気をつけよう！



発行：平成 23 年 10 月  
発行者：北海道教育委員会  
問い合わせ：北海道教育庁学校教育局参事（生徒指導・学校安全）  
電話 011-231-4111（内線 35-670）  
URL <http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/>

〈協力機関〉

- ・北海道教育大学札幌校
- ・札幌管区气象台
- ・北海道高等学校PTA連合会
- ・道都大学（イラスト提供 石田晴香 伊藤早穂）
- ・北海道大学大学院理学研究院附属地震火山研究観測センター
- ・北海道PTA連合会
- ・北海道総務部危機対策局危機対策課

シリーズ「学ん DE 防災」（小学生用）

〈地震編〉



〈風水害編〉



左の URL（ウェブ）に掲載しています。