

6 前兆行動（サイン）のいろいろ

加害的な行為を起こした子どもたちの前兆行動(サイン)例

被害的な行

学 校 で の 様 子	チェック欄	家 庭 で の 様 子	チェック欄
●学校生活全般		●家庭生活全般	
○不平不満が多い		○朝起きられない	
○遅刻、欠席が多い		○昼夜逆転した生活をする	
○忘れ物が多い		○言葉遣いが荒い	
○すぐムキになる		○金遣いが荒い	
○教室や壁に落書きをする		○我慢ができない	
○言葉遣いが荒い		○漫画ばかり見ている	
○クラブや部活動を楽しまない		○テレビゲームばかりしている	
○ガムや菓子類を校内で食べる		○疑い深い	
○遠足など学校行事を楽しまない		○トイレの時間が不規則である	
○返事をしない		○朝食抜きで登校する	
○派手な服装をしている		○すぐ怒ったり文句を言ったりする	
●教師との関係		○自分の部屋にはかりいる	
○反抗的、生意気な態度をとる		○よく買い食いをする	
○誤解されていると思っている		○机をひっくり返して怒る	
○話をしないで避けようとする		○家財道具を壊すなどする	
○悪口をいう		○ハサミやナイフを投げつける	
○教師によって態度を変える		○部屋が汚い	
●友人関係		●家族との関係	
○金の貸し借りをする		○反抗的な態度をとる	
○規範意識の低い友達が多くいる		○一緒に食事をしない	
○仲間はずれにするとよく言う		○母親に強く甘えるときがある	
○内気な子や下級生をおどす		○秘密が多く親に話さない	
○喧嘩をよくする		○親や弟妹に暴力をふるう	
○友人が少ない		○全体的にコミュニケーションがない	
○自慢をする		●友人関係	
●授業中の態度		○友人から買った高級品を持っている	
○学習意欲に乏しい		○友人からの電話を気にする	
○物を投げつけたりする		○服装が派手になる	
○おしゃべりをする		○外出をよくする	
○教師の指示に従わない		●その他	
●その他		○学校に行きたがらない	
○他人は自分より幸せだと思っている		○強い反面、臆病な面もある	

学 校 で の
●学校生活全般
○おどおどやぼんやり
○嫌な役目をさせられ
○誘われると断りきれ
○異常に周囲を気にす
○顔色が悪く、元気が
○行事や部活動を嫌が
○配布物がわたってい
○休み時間、トイレに
○身体的不調からよく
○遅刻・早退・欠席が
○学校がつまらないと
○持ち物の紛失、落書
●教師との関係
○目を合わせず避ける
○教師を怖がっている
○訳もなくすり寄って
●友人関係
○遊んでいても楽しそ
○悪口を言われても愛
○からかわれる
○おかしなあだ名をつ
○急に友人がいなくな
●授業中の態度、学習面
○発言を友人がからか
○学習についていけな
○授業中ぼんやりして
○急に成績が落ちてく
●その他
○一人で掃除している
○時々涙ぐんでいる
○教室に入るのが怖い
○小さな失敗を気にし

加害的な行為を起こす側

<7つのチェックポイント>

○派手な服装、自慢するタイプ、不平不満が多い
○攻撃型、すぐムキになる、ムラがある
○特定の限られた人間関係
○自分本位、偏った考え方、被害妄想的思考
○一般的に低い
○不規則な傾向
○一般的に低い

外見、タイプ
性格面・感情面
人間関係
考 え 方
規 範 意 識
生活のリズム
学 習 意 欲

～ 事例に基づいたチェックリスト

為を受けた子どもたちの前兆行動(サイン)例

様 子	チェック欄	家 庭 で の 様 子	チェック欄
が多くなる		●家庭生活全般	
る		○朝、起きられない	
ず、すぐ従う		○朝、頭痛や発熱等を訴える	
る		○昼夜逆転した生活をする	
ない		○朝、トイレから出てこない	
る		○昼頃から元気になる	
ない		○下校後、ぐったりしている	
長く入っている		○帰宅が急に早くなる	
保健室に行く		○急に落ち着きがなくなる	
多くなる		○不審電話などがかかってくる	
よく言う		○お金をこっそり持ち出す	
きなどがある		○学校を休みたがる	
		○日記等に悩みなどを書く	
ようにする		○学校のことを話さなくなる	
くる		○食欲がなくなる	
		○擦り傷、あざをつくって帰る	
うでない		○いじめの被害等を話題にする	
想笑いをする		○休日や夏休み中は症状がない	
		○先生が嫌いだと言う	
		○閉じこもりがちになる	
		●家族との関係	
けられている		○頑なな感じになる	
る		●友人関係	
		○友人がいないと言う	
う		○友人に意地悪されたと言う	
い		○友人を避けるようにする	
いる		●その他	
る		○小心、内気、心配性である	
		○勉強が分からないと言う	
		○他の欠席者を話題にする	
		○明るさが次第になくなる	
と言う		○欠点を強く気にする	
過ぎる		○転校したい、生まれ変わりたいと言う	

被害的な行為を受ける側

- 目立たないタイプ、他と違った特徴を有するタイプ
- 小心、内気、心配性
- 孤立型
- 追従的思考、小さな失敗を気にし過ぎる
- 一般的 ○高い者もいる
- しだいに不規則な傾向が強まる
- それぞれで違いがある

自殺の心配のある子どもたちの前兆行動(サイン)例

学校や家庭での様子	チェック欄
●学校や家庭での様子等	
○頻繁に体の不調を訴えるようになる	
○友人と話をしなくなる	
○学習意欲がなくなる	
○周りに興味がなくなる	
○体がだるくて動きが鈍くなる	
○友人に大切なものをあげたりする	
○厭世的な言葉が多くなる	
○急に教員や生徒、家族に礼を言う	
○急に家族の健康を案じるようになる	
○急に考え込んだりする	
○眠れなくなる	
○自室に閉じこもりがちになる	
○家族との会話がなくなる	
○食欲がなくなる	
○身辺をきれいに整理しだす	
○遺書めいた内容のものを書く	
○ノートや日記に暗い内容を書く	
○自殺に関するマニュアル書などを読む	
○睡眠薬等をためこむ	
○フラットといなくなったりする	
○手首を傷付け死ぬまねをする	
○リストカット用のナイフを持ち歩く	
○友人に苦しみに関する手紙を書く	
●次のような発言は要チェック	
○「自分は独りぼっちだ」	
○「いじめられている」	
○「誰も助けてくれない」	
○「死んでしまいたい」	
○「生きている価値、意味がない」	
○「夜、眠れない」	
○「自分には能力がない」	
○「自分には何もない」	

<チェックポイント等>

<性格分析>

- ・ 極端な内向型
- ・ 不安感、絶望感にとりつかれる
- ・ 潔癖型、執着型

<特に注意が必要な時期>

- ・ 自殺者が多く出ている春

<行動面での留意事項>

- ・ 過去の自殺未遂経験の有無
- ・ 日常生活における自虐的な行為(リストカットなど)の有無
- ・ リストカット用ナイフの持ち歩きや睡眠薬などの服用の有無
- ・ 生死に関する不穏な言動の有無